



Von links:  
Daniela Schiefer,  
Martina Thöress-Kofler  
und Nicola Thöress.

## WIR SIND EVE SEVEN

Wir sind ein Frauenpower-Team, das sich seit vielen Jahren begeistert dem Thema Ernährung und Gewichtsoptimierung widmet. Basierend auf unserem geballten Know-how in den Bereichen Beratung, Ernährung und Bewegung haben wir ein nachhaltiges Konzept entwickelt, das auf jeden Menschen individuell zugeschnitten ist. Damit begleiten wir auch dich zu deinem persönlichen Wohlfühlgewicht, zu mehr Vitalität und gesteigerter Lebensqualität.

### DIE 7 EVAS

Deine DNA ist einzigartig. Und doch finden sich selbst nach gut 300.000 Jahren Menschheitsgeschichte immer noch Spuren unserer allerersten gemeinsamen Vorfahren in deinen Zellen. Die Archäogenetik zeigt, dass wir heutigen Europäer von sieben „Evas“, also Urmüttern abstammen. Jeder von uns ist also etwas ganz Besonderes – und zugleich sind wir alle miteinander verbunden. Ein schöner Gedanke, wie wir finden. Darum: EVE SEVEN.

## EVE SEVEN

-  Ärztezentrum Sattledt  
Tassilostraße 15  
A-4642 Sattledt
-  +43 (0)681 / 815 29 823
-  [info@eveseven.com](mailto:info@eveseven.com)

[www.eveseven.com](http://www.eveseven.com)



# EVE SEVEN

Deine DNA. Deine Ernährung.



# ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG, DIE ZU DIR PASSEN

Du hast schon viele Diäten und Ernährungsformen ausprobiert? Dabei hattest du bisher mäßigen bis gar keinen Erfolg? Oder hat dich der Jo-Jo-Effekt nach kurzer Zeit wieder eingeholt?

Unsere beiden EVE SEVEN Programme sind deine individuelle Lösung. Anhand eines Speicheltests analysieren wir deine DNA. Darauf basierend erhältst du einen ausführlichen Bericht sowie individuelle Tipps, welche Nahrungsmittel deinen Stoffwechsel ankurbeln und welche Sportarten für dich am effektivsten sind. Maßgeschneiderte Nahrungsergänzungsmittel runden das ganzheitliche Paket ab. Damit unterstützen wir dich, ganz einfach fit und gesund zu bleiben!

## EVE SEVEN & DU

### EINZIGARTIG WIE DU

Wusstest du, dass du mit einem einzigartigen DNA-Bauplan geboren wurdest? Deine Genetik gibt unter anderem Auskunft darüber, welche individuellen Mengen an Nährstoffen dein Körper benötigt, um gesund und fit zu bleiben, sein Wohlfühlgewicht zu erreichen und langfristig zu halten.

Mithilfe eines DNA-Speicheltests, den du ganz einfach selbst zuhause machen kannst, analysieren wir deine Gene. Dabei arbeiten wir eng mit einem renommierten und zertifizierten österreichischen Labor zusammen. So finden wir heraus, welche Nahrungsmittel und Bewegungsformen sich auf dein Körpergewicht, deine Gesundheit und dein Wohlbefinden besonders positiv auswirken.

### PERSÖNLICHE BERATUNG

Wir nehmen uns Zeit und analysieren die Testergebnisse mit dir zusammen. Diese Ergebnisse sind deine lebenslang gültige Basis. Im persönlichen Beratungsgespräch erhältst du langfristig wirksame Tipps und Hinweise, wie du mit der für dich richtigen Ernährung und Bewegung schnell und dauerhaft deinen persönlichen Wohlfühl-Lifestyle findest!



## WERTVOLLER AUSTAUSCH

Im EVE-SEVEN-Club kannst du dich mit unserer Community vernetzen, austauschen und gegenseitig zum Dranbleiben motivieren. Du bist immer auf dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse und kannst außerdem an kostenlosen Vorträgen und Trainings teilnehmen, um dein wertvolles Wissen zu vertiefen.

## EVE WEIGHT SENSOR

*Gemeinsam zu deinem Gewichts-Erfolg!*

### PREMIUM-PAKET

- Lifestyle DNA-Analyse von 8 Genen
- Detaillierter Ergebnisbericht
- Persönliches Beratungsgespräch
- Deine individuellen Nahrungsmittel-Empfehlungen
- Dein individuelles Sportprogramm
- Dein individueller Kalorienblocker
- EVE-SEVEN-Club

ab 490,00 Euro

## EVE NUTRITION SENSOR

*Gemeinsam zu einer besseren Gesundheit!*

### PREMIUM-PAKET

- DNA-Analyse von mehr als 50 genetischen Variationen
- Detaillierter Ergebnisbericht
- Persönliches Beratungsgespräch
- Deine individuellen Nahrungsmittel-Empfehlungen
- Deine individuellen Nahrungsergänzungsmittel
- EVE-SEVEN-Club

ab 530,00 Euro